



**Martie 2018**

**BISERICA ROMÂNĂ UNITĂ CU ROMA (GRECO-CATOLICĂ)**

**Romanian Catholic Diocese of Canton: Most Rev Bishop JOHN MICHAEL BOTEAN**

**Saint Mary's Mission, New York: Rev. Fr. Radu-Nicolae Titonea, Tel. 1-347-935-5378**

**Sfânta Liturghie:** 31-12 30th Street, Astoria, NY 11106, Duminica, 13-14:30 (Holy Cross Church)

**Spovedirea (Mărturisirea păcatelor):** 12:00- 12:30

**Corespondență electronică:** [rtitonea@gmail.com](mailto:rtitonea@gmail.com)

**Internet :** <http://www.coralus.com>

## **Calendar Martie 2018**

- 4 D Duminica a 2-a din Post (a Sf. Grigore Palama). Ap. Evrei 1,10-2,3;  
Ev. Marcu 2,1-12**
- 11 D Duminica a 3-a din Post(a Sf. Cruci). Ap. Evrei 4,14-5,6; Ev. Marcu 8, 34-9,1**
- 18 D Duminica a 4-a din Post (a Sf. Ioan Scararul). Ap. Evrei 6, 13-20;  
Ev. Marcu 9,17- 23**
- 25 D Duminica a 5-a din Postul Mare (a Sf. Maria Egipteanca).Ap. Evrei 9, 11-14;  
Ev. Marcu 10, 32-45 / Bunavestire. Ap. Evrei 2, 11-18; Ev. Luca 1, 24-38**

**Rugaciunea Sf. Efreem Sirul** (o rugaciune specifica Postului Mare)



„alăuta Spiritului Sfânt”.

- Doamne și Stăpân al vieții mele nu-mi da mie, spiritul trândăviei, al grijii de multe, al iubirii de domnie și al grăirii în deșert. (o metanie)  
Iara spiritul curăției, al umilintei, al răbdării și al dragostei, dăruiește-l mie, robului Tău. (o metanie)  
Așa Doamne, Împărate, dăruiește-mi mie ca să-mi văd greșelile mele și să nu osândesc pe fratele meu, că bine ești cuvântat în vecii vecilor. Amin. (o metanie)

**Explicatie** – Dragi credinciosi, rugăciunea Sfântului Efreem Sirul este o rugăciune scurtă, dar plină de putere și bogăție. Este inspiratia marelui sfânt părinte Efreem Sirul, cel numit si

Rânduiala bisericesca prevede ca aceasta rugăciune să fie rostită având ochii trupești și mâinile ridicate în sus, iar ochii minții înălțați către Dumnezeu, cu umilință și cu frică de Dumnezeu, fiind însoțită de metanii și închinăciuni, după rânduiala cunoscută. Rostită în acest fel, cu înțelegere și simțire, ea prefăce și înnoiește întreaga viață sufletească.

Meditand asupra cuprinsului ei, vom descoperi o întreagă teologie a pocăinței, încât cu dreptate această rugăciune este numită „Rugăciunea pocăinței”.

În mănăstiri, acolo unde călugării sau călugărițele se roagă toate ceasurile liturgice, rugăciunea pocăinței se rostește pe parcursul Postului Mare, la toate cele șapte laude.

Rugăciunea are trei părți componente: prima parte este renunțarea la patimile trupești, trândăvia sau lenea, grija de multe, iubirea de domnie și grăirea în deșert. În a doua parte, credinciosul cere patru virtuți atât de importante vieții noastre spirituale: curăția, umilința, răbdarea și iubirea. A treia parte este strâns legată de porunca Mantuitorului Hristos, „poruncă nouă va dau vouă să vă iubiți unii pe alții”. Fiecare dintre aceste trei părți este însoțită de o metanie mare.

Metania trupească, plecarea cu capul până la pământ, este semnul văzut al pocăinței: prin plecare mărturisim căderea noastră în păcate; iar prin ridicare arătăm dorința noastră spre izbăvirea de păcate, spre înnoire. Cuvântul „metanie” în înțelesul său din limba de origine greacă (metanoia) are această însemnătate: prefacere, schimbare, înnoirea minții, lucrare de prefacere a omului păcătos, în omul cel nou, plin de spirit, care se săvârșește prin pocăință.

---

**Raport financiar Ianuarie 2018: Bugetul lunar al misiunii noastre este de \$2750**

**Incasari: \$ 2660 din care: Fond general \$2560; Membrie 100**  
**Mulțumim din inimă tuturor pentru dedicarea față de biserică!**

**Cheltuieli: \$ 2925.46 din care: Holy Cross 400; Maintenance 711.39 Salariu preot 1410, Clergy Retirement fund 187.06, Cerneala imprimanta 217**

**Balanta luna Ianuarie – 265.46 (negativa)**

---

## Anunțuri

- Să ne rugăm pentru bolnavii noștri: Andreias, Silvia, Rodica, Minodora, Vasile, Mihai, Maria, Ioan, Niculina, Radu-Matei, Irina, Romica-Adrian, Vladimir, Gabriel, Magdalena, Dan, Sorin, Elena.

Dacă mai cunoașteți și alte persoane care au nevoie de rugăciunile noastre vă rog să-l anunțați pe Părintele Radu. Va mulțumim!

- Pe data de 11 Martie serbam “Ziua Internațională a Femeii”. Cu această ocazie, vom avea o masă festivă dedicată tuturor doamnelor și domnișoarelor misiunii noastre, la care toată lumea este invitată să participe. Masa este una de peste, dat fiind faptul că ne aflăm în Postul Mare. D-na Patricia Horotan, sponsorizează această masă în memoria mamei Lucia. Îi mulțumim frumos pe această cale. Va așteptăm cu drag!

- Slujbele de parastas pentru Postul Mare vor continua, până în Duminică dinaintea de Duminică Floriilor. Toți cei care doresc să facă un pomelnic cu cei adormiți din

familile dumneavoastra, sunteti incurajati sa o faceti si sa mi-l inmanati inainte/dupa Sf. Liturghie.

- Toti crestinii au obligatia sa se spovedeasca macar o data pe an, in perioada Postului Mare. Doresc sa va invit sa va spovediti. Va stau la dispozitie, atat inainte cat si dupa Sf. Liturghie. Haidati sa incercam sa-L asteptam pe Mantuitorul, Cel ce a inviat pentru mantuirea noastra, cu sufletul cat se poate de curat.